

Säkerhetskurs för fritidsbåtfolk i samarbete med Väst kustens Båtförbund

📅 Lördag 8 november 2025 *25 April 2026*

📍 Adolf Edelsvärds gata 12, Göteborg Sjöskolan.

🕒 Samling kl. 09.00 – avslut ca 17.00

Välkommen till en inspirerande och lärorik dag fylld med praktiska övningar, gemenskap och nyttig kunskap som kan rädda liv till sjöss!

Kursen riktar sig till **båtintresserade ungdomar och vuxna (från 15 år)** som vill känna sig tryggare ombord.

🚑 Del 1 – Livräddning & Första hjälpen

- HLR med hjärtstartare
 - Första hjälpen enligt L-ABC
- Sker genom praktiska moment där du får öva själv

🔥 Del 2 – Brand & Sjösäkerhet

- Släckning av brand med olika typer av brandsläckare
- Släckning av person som brinner
- Genomgång av nödraketer och nödbloss
- Vattenövning med 6-timmars överlevnadsdräkt och klättring i livflotte
Allt sker praktiskt och under handledning.

🍽️ Förtäring

- Vi bjuder på **frukostmacka** på förmiddagen och **fikabulle** på eftermiddagen.
- **Lunch** ordnas på egen hand – det finns flera restauranger i närheten (och en mikro om du vill värma egen mat).

📄 Upplägg

Deltagarna delas in i två grupper:

- Grupp A gör HLR på förmiddagen
- Grupp B gör HLR på eftermiddagen

💡 **Ta chansen att lära dig viktiga färdigheter, träffa andra båtintresserade och ha en rolig dag fylld med praktik och gemenskap!**

Antalet platser är begränsat – så anmäl dig i tid!